

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 56				2,296
Яйца куриные (шт.)	40,084	1,02	50	57
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 201 г, Количество порций: 56				11,256
Сахар песок	4	4	0,224	0,224
Молоко пастер. 2,5% жирности	120,536	120,5	6,75	6,75
Масло сладко-сливочное несоленое	3,911	3,9	0,219	0,219
Крупа пшеничная полтавская	26,4	26,7	1,478	1,495
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 201 г, Количество порций: 56				11,256
Сахар песок	7	7	0,392	0,392
Молоко пастер. 2,5% жирности	150,679	150,7	8,438	8,438
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,084	0,084
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 41 г, Количество порций: 56				2,296
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	41,071	41,1	2,3	2,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 56				0,392
Масло сладко-сливочное несоленое	6,821	6,8	0,382	0,382
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 185 г, Количество порций: 56				10,36
Сок фруктовый в ассортименте	205,357	205,4	11,5	11,5
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 60 г, Количество порций: 56				3,36
Морковь красная	60	75	3,36	4,2
Масло подсолнечное рафинированое	2,607	2,6	0,146	0,146
Сахар песок	1	1	0,056	0,056
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 197 г, Количество порций: 56				11,032
Соль	3,75	3,8	0,21	0,21
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,084	0,084
Картофель	80	114,3	4,48	6,4
Лук репчатый	9	10	0,504	0,56
Морковь красная	8	10	0,448	0,56
Консервы говядина тушеная	36,391	36,4	2,038	2,038
Масло сладко-сливочное несоленое	0,982	1	0,055	0,055
РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 130 г, Количество порций: 56				7,28
Крупа рисовая	45	45	2,52	2,52
Масло сладко-сливочное несоленое	3,911	3,9	0,219	0,219
РЫБА С ОВОЩАМИ, 103 г, Количество порций: 56				5,768
Рыба минтай	103,024	121,2	5,769	6,788
Морковь красная	8,76	10,9	0,491	0,613
Лук репчатый	7,2	8	0,403	0,448
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 56				11,2
Сахар песок	7	7	0,392	0,392
Сухофрукты (смесь)	16,5	16,5	0,924	0,924
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 56				2,128
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,128	2,128

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 64 г, Количество порций: 56				3,584
Мука пшеничная высш. сорт	48,214	48,2	2,7	2,7
Сахар песок	1,5	1,5	0,084	0,084
Масло сладко-сливочное несоленое	1,264	1,3	0,071	0,071
Масло подсолнечное рафинированое	3,8	3,8	0,213	0,213
Яйца куриные (шт.)	4,165	0,11	5	5,92
Дрожжи	0,804	0,804	0	0,045
Молоко пастер. 2,5% жирности	40,179	40,2	2,25	2,25
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 56				11,2
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0252	0,0252
Сахар песок	7	7	0,392	0,392